

Belly Dance Bootcamp im August
für alle, die Bauchtanz ausprobieren oder ihre
Technik verbessern möchten - an 2
Wochenenden am Vormittag: jew. (ca. 30,-)

1. Wochenende: Technik, Technik, Technik
(Technique and Drills) Sa 6. / So 7.8.11

alle Grundlagenbewegungen kompakt: die drei
Grundbewegungen des Beckens, des
Brustkorbs und viele Variationen,
Ausnahmen bestätigen die Regel: Kreise und
andere Exoten
Dazu gibt es Training: Pilates läßt grüßen!

2. Wochenende: Schritte und Kombinationen
(Steps and Combos) Sa 20. / So 21.8.11

Die Basics lernen laufen. Viele Grundschr
itte in Variationen und brauchbare Kombis zum
freien Tanzen oder als Choreographie Bastel-
Set verwendbar.
Auch hier gilt: Training!

Beide Kurse sind zusammen das "Bootcamp",
aber sie sind auch einzeln buchbar.
Bitte Trainingskleidung, Tanzschlappchen und
ausreichend zu Trinken mitbringen!

Ort: Kulturforum, Dreiringplatz, Essen-Steele,
über VHS-Essen: 0201- 88 43

Tribal Training (ATS) (65,-)
14-tägig um 19.30 Uhr ab 8.9.11

Neue Moves, Kombinationen und Cues zu
moderner und traditioneller Musik werden
erarbeitet, so wie Slow Motion und Tribal
Burlesque. Grundkenntnisse in Tribal Style
sind erwünscht.

Bitte einen langen weiten Rock und bunte
Tücher für die Hüften mitbringen.
im: Kulturhaus Thealozzi, 44793 Bochum,
Anmeldung über mich:
0162 – 4546283



Für Fortgeschrittene:

Burlesque Choreographie (ca. 30,-)
Sa 15. / So 16.9.11 von 15.00 – 18.00 Uhr
Der Tribal Fusion Style hat mittlerweile viele
Gesichter:
Ein Trend ist der Einfluss des Burlesque-Stils.
Burlesque war eine Form des amerikanischen
Unterhaltungstheaters in den 20er Jahren. An
diesem Wochenende möchte ich Ihnen eine
Choreographie mit Burlesque-Elementen näher
bringen: sexy und humorvoll. Bitte gute
Vorkenntnisse im orientalischen Tanz
mitbringen.
Ort: Folkwang-Musik-Schule, Thea-Leymann-
Str. 23 in Essen, über VHS-Essen: 0201- 88 43
116

Sherifah Chandra präsentiert:
Belly Dance Bizarre
Freitag 23.9.2011
Samstag 24.9.2011 jew. 20 Uhr



eine Show - verrückt und bunt, absurd und
wunderschön, bizarr und burlesk – ist
geboren! Mit und ohne Schnörkel zeigen wir
Ihnen die etwas anderen Seiten des Lebens,
ob Außenseiter oder reine Romantiker, ob
Phantasie-Produkt oder gewagte Realität – auf
jeden Fall immer ein wenig „schräg“ und mit
viel Augenzwinkern.

Im Gewand von Fantasy / Tribal Style / Modern
Fusion / Gothic Belly Dance und in diversen
Burlesquen Spielarten sehen Sie: Sherifah
Chandra, Leela, Juana, Shirley und Miss C.,
sowie Triple S, die Merry Maidens und die
Tribal-Gruppe Tuwertari Nerthus.

Durch den Abend führt die bezaubernde Lara
Kraus
in Zusammenarbeit mit dem Theater TheaTerra
Ort: Kulturhaus Thealozzi, Pestalozzistr. 21,
44793 Bochum, Karten unter: 0234 - 17590
Eintritt: 12,- / erm. 10,-

die ganz normale Orientalische Woche:

dienstags: 18.00 - 19.30 Uhr (A/AmV)

Basics (ab 20.9.)

Figurentheaterkolleg Bochum, Hohe Eiche 27,
über VHS-Bochum, T. 0234- 910 15 55

dienstags: 19.45 - 21.15 Uhr (M/F) (ab 13.9.)

Technik & Ausdruck, Choreographie

Figurentheaterkolleg, Hohe Eiche 27,
über VHS-Bochum, T. 0234 - 91015 55

mittwochs: 18.35 - 20.05 Uhr (M)

Technik & Choreographie (ab 21.9)

VHS Essen in der Folkwang-Musikschule
Thea-Leymann-Str. 23, T.: 0201 - 88 43 116

mittwochs: 20.10- 21.40 Uhr (F) (ab 21.9.)

Technik & Ausdruck, Choreographie

VHS Essen in der Folkwang-Musikschule
Thea-Leymann-Str. 23, T.: 0201 - 88 43 116

donnerstags: 17.30 - 19.00 Uhr (AmV/M) (ab 8.9.)

Technik & Choreographie

Falkenheim, Akademiestr. 69, über mich:
0162 – 4546283

donnerstags: 19.30 – 21.00 Uhr (M)

Tribal Style (ATS) (ab 8.9.)

Thealozzi, Pestalozzistr. 21
über mich: 0162 – 4546283

Anmeldungen bitte rechtzeitig unter der
jeweiligen Telefonnummer.

Versäumte Stunden können in einem anderen
Kurs nachgeholt werden.

Einzelstunden und Coaching nach Absprache
(ab 40,-)

Sherifah Chandra:

Bauchtänzerin, Choreographin ,
Tanzpädagogin und Schauspielerin mit
langjähriger Bühnen- und
Unterrichtserfahrung. Lehrerin für
Tanzimprovisation, Tanztheater und
Körpersymbolik und Ritualen Kreistanz,
qualifiziert in kreativer Körper- und
Bewegungstherapie,
Coaching als kreativer Prozess.

Sie lernte bei vielen namhaften LehrerInnen
aus dem In- und Ausland.

Ihre Spezialitäten sind Moderner
Orientalischer Tanz

und archaische Tanzrituale.

Natürlich tritt Sherifah auch auf:

Buchen Sie sie für Ihre Feier und lassen Sie
sich von ihrem Können, Charme und
Temperament verzaubern.

Achtung:

Belly Dance Bootcamp im August
für alle, die Bauchtanz ausprobieren oder ihre
Technik verbessern möchten:

Sa 6. / So 7.8.11: Technique and Drills

Sa 20. / So 21.8.11: Steps and Combos

im: Kulturforum Essen-Steele, über:

VHS Essen, T.: 0201 - 88 43 116

Einzelstunden und Coaching für

Auftrittsanfängerinnen:

(ab 40,-) nach Absprache

Haben Sie noch Fragen?

Haben Sie Interesse an einem Kurs?

Möchten Sie einen Auftritt buchen?

Wünschen Sie Einzelunterricht?

Rufen Sie mich an: 0162 - 4546283

oder besuchen Sie mich im Netz:

www.sherifah-chandra.com

SHERIFAH CHANDRA

Contemporary Bellydance

**Unterricht – Workshops – Auftritte
und neue Show**

2. Halbjahr 2011



**Bauchtanz feiert den Körper
als Tempel des Lebens.**

Mitglied im Bundesverband für Orientalischen Tanz